

# 5 tips for helsearbeidere



## 1. Del din kunnskap

Pårørende må ofte opptre som helsearbeider på hjemmebane. Gi dem verktøy til å lykkes! Inkluder dem i behandlingen og fortell hva som skjer.



## 2. Spør om råd

Pårørende sitter ofte med den beste oversikten over både sykdommen og behandlingen. Involver og spør pårørende når viktige beslutninger tas!



## 3. Inkluder unge pårørende

Husk at barn og unge også går inn i pårønderollen. Pass på at de blir hørt og at de får god nok oppfølging.



## 4. Gi dem den anerkjennelsen de fortjener

Pårørende føler ofte at de må kjempe seg til det de har krav på. Gi dem anerkjennelse og forståelse for situasjonen de er i.



## 5. Husk å lytte

Du bryter ikke taushetsplikten ved å lytte.

Les mer på  
[parorendealliansen.no](http://parorendealliansen.no)

