

# 3 tips for en pårørendevennlig arbeidsplass



## 1. Tør å ta praten

Ser du noen som er nedfor og ekstra tankefull? Spør hvordan det går. Uansett om man vil åpne seg eller ikke: Det er viktig å bli sett.



## 2. Gi rom for fleksibilitet

Ha forståelse for at pårørende kan ha behov for ekstra fleksibilitet i arbeidstiden. Hjemmekontor og skype-møter er noen idéer.



## 3. Husk at jobben er et fristed

Selv om mange pårørende setter pris på å fortelle om situasjonen sin, er det mange som nyter jobben som et fristed. Gi rom for latter og fellesskap!

Les mer på [porendealliansen.no](http://porendealliansen.no)



Pårørendealliansen

