

# Resultater – raske fakta

## Antall svar

# 6025

## Kjønn



# 89%

5353 kvinner



# 11%

672 menn

## Hvem er de pårørende til?



Foreldre/eldre  
59%



Barn u. 18  
29%



Partner  
22%



Unge 18-35  
19%



Søsken  
8%



Andre  
8%

## Fylker

Vi fikk svar fra alle fylker.



## Varighet av pårørendesituasjon

25%  
15 år eller mer

16%  
10-15 år



4%  
under 1 år

55%  
1-9 år

## Aldersfordeling besvarende

10-29 år = 5%

30-49 år = 40%

50-69 år = 51%

70-100+ år = 4%



## Hvor mange er de pårørende til?



1 av 4 er pårørende til 2 eller flere personer.

## Økonomi

# 86%

får **ingen** form for økonomisk kompensasjon

# 14%

får **noe** betalt, i form av omsorgslønn eller pleiepenger

## Årsak til hjelpebehov



Fysisk  
44%



Psykisk  
34%  
Avhengighet  
11%



Sammensatt  
27%  
Annet  
21%



Alderdom  
44%

## Hvor mange timer bruker de per uke?

# 15%

 yter omsorg i 30 timer eller mer per uke.

56% yter mellom 1-10 timer per uke  
23% yter mellom 10-20 timer per uke  
6% yter mellom 20-30 timer per uke

### Pårørendes egen helse

**63%**

påvirkes negativt

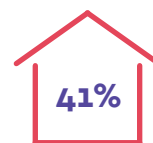
**36%**

påvirkes ikke



koblet til tid som pårørende

### Bor de i samme hjem?



**59%** bor et annet sted enn med den de er pårørende til.

### Hvor finner de hjelp?



Ikke fått hjelp  
**46%**



På sykehuset  
**23%**



Kommunen eller bydel  
**29%**



Funnet informasjon selv  
**34%**

### Hvordan ønsker de hjelp?



På internett  
**40%**



Skriftlig materiell  
**31%**



Møte fagpersoner som kan gi råd og veiledning  
**74%**



Møte andre pårørende  
**35%**

### Bekymringene til pårørende

- Får ikke nok hjelp fra det offentlige **61%**
- Hvordan det påvirker resten av familien **54%**
- Egen helse **40%**
- Økonomi **32%**
- Stresset ved å klare jobben og omsorgsrollen **30%**

**73%** tror ikke det blir bedre, eller vet ikke – for din egen fremtid.

### Hvordan ivaretas helsen?

- Konstant i alarmberedskap **62%**
- Stress **58%**
- Søvnproblemer **56%**
- Sosial isolasjon **48%**
- Trener mindre **40%**
- Dårligere kosthold **25%**

### Trenger du flere?

Denne kan lastet ned fra vår webside [www.parendealliansen.no](http://www.parendealliansen.no)  
Der vil vi også legge ut flere underrapporter fra undersøkelsens ulike områder løpende.

### Samarbeid, møte eller foredrag?

Ta kontakt med Anita Vatland på 917 53 806 eller [ava@parendealliansen.no](mailto:ava@parendealliansen.no)



Pårendealliansen